МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата  | Меню |
| 18.06.2025 | Завтрак: Каша молочная пшеничная жидкая, какао с молоком, бутерброды с сыром.Второй завтрак: АпельсинОбед: Яйцо варёное, суп картофельный с рыбой, гуляш из говядины, макаронные изделия отварные, компот из яблок с лимоном, хлеб ржанойПолдник: Сырники из творога запечённые, молоко сгущённое, молокоКалории за день: до 3 лет – 1198,98; с 3 лет – 1516,35 |
| 19.06.2025 | Завтрак: Каша рисовая молочная жидкая, чай с лимоном, бутерброд с повидломВторой завтрак: СокОбед: Помидоры свежие, суп из овощей, рыба запечённая с яйцом, картофельное пюре, кисель из свежих ягод , хлеб ржанойПолдник: Булочка розоваяКалории за день: до 3 лет – 932,44; с 3 лет – 1132,76 |
| 20.06.2025 | Завтрак: Каша «Дружба», чай с сахаром, бутерброды с масломВторой завтрак: БананОбед: Салат из свежих огурцов, суп пюре из картофеля, гренки из пшеничного хлеба, тефтели из говядины с рисом «Ёж», капуста тушёная, компот из изюма, хлеб ржанойПолдник: Бантики с корицей, ряженкаКалории за день: до 3 лет – 1127,56; с 3 лет – 1407,50 |
| 23.06.2025 | Завтрак: Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая, чай с лимоном, печеньеВторой завтрак: СокОбед: Салат из капусты с морковью и яблоком, свекольник, рыба запечённая в омлете, картофельное пюре, компот из апельсинов с яблоками, хлеб ржанойПолдник: Шанежка наливная с яйцом, кофейный напиток с молокомКалории за день: до 3 лет – 990,72; с 3 лет – 1212,67 |
| 24.06.2025 | Завтрак: Каша рисовая молочная жидкая, чай с сахаром, бутерброд с масломВторой завтрак: ЯблокоОбед: Салат из моркови и яблок, суп картофельный с макаронами изделиями, запеканка капустная с говядиной, напиток клюквенный, хлеб ржанойПолдник: Творожники песочные, молоко кипячёноеКалории за день: до 3 лет – 1129,39; с 3 лет – 1373,33 |