МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата  | Меню |
| 09.06.2025 | Завтрак: Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая, чай с лимоном, печеньеВторой завтрак: Сок, снежокОбед: Салат из зелёного горошка свекольник, рыба запечённая в омлете, картофельное пюре, компот из апельсинов с яблоками, хлеб ржанойПолдник: Шанежка наливная с яйцом, кофейный напиток с молокомКалории за день: до 3 лет – 990,72; с 3 лет – 1212,67 |
| 10.06.2025 | Завтрак: Каша рисовая молочная жидкая, чай с сахаром, бутерброд с масломВторой завтрак: ЯблокоОбед: Салат овощной, суп картофельный с макаронами изделиями, запеканка капустная с говядиной, напиток клюквенный, хлеб ржанойПолдник: Творожники песочные, молоко кипячёноеКалории за день: до 3 лет – 1129,39; с 3 лет – 1373,33 |
| 11.06.2025 | Завтрак: Каша ячневая молочная вязкая, кофейный напиток с молоком, бутерброд с повидломВторой завтрак: СокОбед: Салат из свеклы с сыром, суп крестьянский с крупой, котлета мясная, макаронные изделия отварные, кисель из свежих ягод, хлеб ржанойПолдник: Запеканка из творога с соусом, йогуртКалории за день: до 3 лет – 1078,06; с 3 лет – 1379,31 |
| 16.06.2025 | Завтрак: Каша манная молочная вязкая, чай с сахаром, печеньеВторой завтрак: ЯблокоОбед: Салат из зелёного горошка, щи из свежей капусты, котлеты рыбные, картофельное пюре, компот из свежих ягод, хлеб ржаной.Полдник: Омлет натуральный, хлеб пшеничный, какао с молоком.Калории за день: до 3 лет – 1106,65; с 3 лет – 1376,44 |
| 17.06.2025 | Завтрак: Каша пшенная молочная жидкая, чай с лимоном , бутерброды с маслом.Второй завтрак: СокОбед: Салат из свеклы отварной, суп картофельный с бобовыми, жаркое по - домашнему, компот из смеси сухофруктов, хлеб ржанойПолдник: Ватрушка лакомка, снежокКалории за день: до 3 лет – 1144,27; с 3 лет – 1400,37 |