МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата  | Меню |
| 19.05.2025 | Завтрак: Каша манная молочная вязкая, чай с сахаром, печеньеВторой завтрак: ЯблокоОбед: Салат из зелёного горошка, щи из свежей капусты, котлеты рыбные, картофельное пюре, компот из свежих ягод, хлеб ржаной.Полдник: Омлет натуральный, хлеб пшеничный, какао с молоком.Калории за день: до 3 лет – 1106,65; с 3 лет – 1376,44 |
| 20.05.2025 | Завтрак: Каша пшенная молочная жидкая, чай с лимоном , бутерброды с маслом.Второй завтрак: СокОбед: Салат из свеклы отварной, суп картофельный с бобовыми, жаркое по - домашнему, компот из смеси сухофруктов, хлеб ржанойПолдник: Ватрушка лакомка, снежокКалории за день: до 3 лет – 1144,27; с 3 лет – 1400,37 |
| 21,05.2025 | Завтрак: Каша молочная пшеничная жидкая, какао с молоком, бутерброды с сыром.Второй завтрак: АпельсинОбед: Яйцо варёное, суп картофельный с рыбой, гуляш из говядины, макаронные изделия отварные, компот из яблок с лимоном, хлеб ржанойПолдник: Сырники из творога запечённые, молоко сгущённое, молокоКалории за день: до 3 лет – 1198,98; с 3 лет – 1516,35 |
| 22,05.2025 | Завтрак: Каша рисовая молочная жидкая, чай с лимоном, бутерброд с повидломВторой завтрак: СокОбед: Помидоры свежие, суп из овощей, рыба запечённая с яйцом, картофельное пюре, кисель из свежих ягод , хлеб ржанойПолдник: Булочка розоваяКалории за день: до 3 лет – 932,44; с 3 лет – 1132,76 |
| 23,05.2025 | Завтрак: Каша «Дружба», чай с сахаром, бутерброды с масломВторой завтрак: БананОбед: Салат из свежих огурцов, суп пюре из картофеля, гренки из пшеничного хлеба, тефтели из говядины с рисом «Ёж», капуста тушёная, компот из изюма, хлеб ржанойПолдник: Бантики с корицей, ряженкаКалории за день: до 3 лет – 1127,56; с 3 лет – 1407,50 |