МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Меню |
| 12.05.2025 | Завтрак: Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая, чай с лимоном, печенье  Второй завтрак: Сок  Обед: Салат из капусты с морковью и яблоком, свекольник, рыба запечённая в омлете, картофельное пюре, компот из апельсинов с яблоками, хлеб ржаной  Полдник: Шанежка наливная с яйцом, кофейный напиток с молоком  Калории за день: до 3 лет – 990,72; с 3 лет – 1212,67 |
| 13.05.2025 | Завтрак: Каша рисовая молочная жидкая, чай с сахаром, бутерброд с маслом  Второй завтрак: Яблоко  Обед: Салат овощной, суп картофельный с макаронами изделиями, запеканка капустная с говядиной, напиток клюквенный, хлеб ржаной  Полдник: Творожники песочные, молоко кипячёное  Калории за день: до 3 лет – 1129,39; с 3 лет – 1373,33 |
| 14.05.2025 | Завтрак: Каша ячневая молочная вязкая, кофейный напиток с молоком, бутерброд с повидлом  Второй завтрак: Сок  Обед: Яйцо, суп крестьянский с крупой, колбаса, макаронные изделия отварные, кисель из свежих ягод, хлеб ржаной  Полдник: Вафли, ийогурт  Калории за день: до 3 лет – 1078,06; с 3 лет – 1379,31 |
| 15.05.2025 | Завтрак: Каша гречневая молочная вязкая, чай с сахаром, бутерброд с сыром  Второй завтрак: Мандарин  Обед: Яйцо, борщ с капустой, рыба запечённая в сметанном соусе, картофельное пюре, компот из сухофруктов, хлеб ржаной.  Полдник: Печенье, снежок  Калории за день: до 3 лет – 1106,65; с 3 лет – 1376,44 |
| 16.05.2025 | Завтрак: суп молочный с макаронными изделиями, чай с лимоном , хлеб пшеничный.  Второй завтрак: Сок  Обед: Огурцы свежие, суп картофельный с фрикадельками, котлета куриная, рис отварной, компот из свежих яблок, хлеб ржаной  Полдник: Вафли, йогурт  Калории за день: до 3 лет – 1144,27; с 3 лет – 1400,37 |