МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата  | Меню |
| 12.05.2025 | Завтрак: Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая, чай с лимоном, печеньеВторой завтрак: СокОбед: Салат из капусты с морковью и яблоком, свекольник, рыба запечённая в омлете, картофельное пюре, компот из апельсинов с яблоками, хлеб ржанойПолдник: Шанежка наливная с яйцом, кофейный напиток с молокомКалории за день: до 3 лет – 990,72; с 3 лет – 1212,67 |
| 13.05.2025 | Завтрак: Каша рисовая молочная жидкая, чай с сахаром, бутерброд с масломВторой завтрак: ЯблокоОбед: Салат овощной, суп картофельный с макаронами изделиями, запеканка капустная с говядиной, напиток клюквенный, хлеб ржанойПолдник: Творожники песочные, молоко кипячёноеКалории за день: до 3 лет – 1129,39; с 3 лет – 1373,33 |
| 14.05.2025 | Завтрак: Каша ячневая молочная вязкая, кофейный напиток с молоком, бутерброд с повидломВторой завтрак: СокОбед: Яйцо, суп крестьянский с крупой, колбаса, макаронные изделия отварные, кисель из свежих ягод, хлеб ржанойПолдник: Вафли, ийогурт Калории за день: до 3 лет – 1078,06; с 3 лет – 1379,31 |
| 15.05.2025 | Завтрак: Каша гречневая молочная вязкая, чай с сахаром, бутерброд с сыромВторой завтрак: МандаринОбед: Яйцо, борщ с капустой, рыба запечённая в сметанном соусе, картофельное пюре, компот из сухофруктов, хлеб ржаной.Полдник: Печенье, снежокКалории за день: до 3 лет – 1106,65; с 3 лет – 1376,44 |
| 16.05.2025 | Завтрак: суп молочный с макаронными изделиями, чай с лимоном , хлеб пшеничный.Второй завтрак: СокОбед: Огурцы свежие, суп картофельный с фрикадельками, котлета куриная, рис отварной, компот из свежих яблок, хлеб ржанойПолдник: Вафли, йогуртКалории за день: до 3 лет – 1144,27; с 3 лет – 1400,37 |