МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Меню |
| 07.04.2025 | Завтрак: Каша манная молочная вязкая, чай с сахаром, печенье  Второй завтрак: Яблоко  Обед: Салат из капусты с морковью, щи из свежей капусты, котлеты рыбные, картофельное пюре, компот из свежих ягод, хлеб ржаной.  Полдник: Омлет натуральный, хлеб пшеничный, какао с молоком.  Калории за день: до 3 лет – 1106,65; с 3 лет – 1376,44 |
| 08.04.2025 | Завтрак: Каша пшенная молочная жидкая, чай с лимоном , бутерброды с маслом.  Второй завтрак: Сок  Обед: Салат из свеклы отварной, суп картофельный с бобовыми, жаркое по - домашнему, компот из смеси сухофруктов, хлеб ржаной  Полдник: Булочка «Алтайская», йогурт  Калории за день: до 3 лет – 1144,27; с 3 лет – 1400,37 |
| 09.04.2025 | Завтрак: Каша молочная пшеничная жидкая, какао с молоком, бутерброды с сыром.  Второй завтрак: Апельсин  Обед: Салат из моркови, суп картофельный с рыбой, гуляш из говядины, макаронные изделия отварные, компот из яблок с лимоном, хлеб ржаной  Полдник: Сырники из творога запечённые, молоко сгущённое, молоко  Калории за день: до 3 лет – 1198,98; с 3 лет – 1516,35 |
| 10.04.2025 | Завтрак: Каша рисовая молочная жидкая, чай с лимоном, бутерброд с повидлом  Второй завтрак: Сок  Обед: Помидоры свежие, суп из овощей, рыба запечённая с яйцом, картофельное пюре, кисель из свежих ягод , хлеб ржаной  Полдник: Булочка розовая  Калории за день: до 3 лет – 932,44; с 3 лет – 1132,76 |
| 11.04.2025 | Завтрак: Каша «Дружба», чай с сахаром, бутерброды с маслом  Второй завтрак: Банан  Обед: Салат овощной, суп пюре из картофеля, гренки из пшеничного хлеба, тефтели из говядины с рисом «Ёж», капуста тушёная, компот из изюма, хлеб ржаной  Полдник: Бантики с корицей, ряженка  Калории за день: до 3 лет – 1127,56; с 3 лет – 1407,50 |