МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата  | Меню |
| 05.02.2024 | Завтрак: Каша манная молочная вязкая, чай с сахаром, печеньеВторой завтрак: ЯблокоОбед: Салат из капусты с морковью, щи из свежей капусты, котлеты рыбные, картофельное пюре, компот из свежих ягод, хлеб ржаной.Полдник: Омлет натуральный, хлеб пшеничный, какао с молоком. |
| 06.02.2024 | Завтрак: Каша пшенная молочная жидкая, чай с лимоном , бутерброды с маслом.Второй завтрак: СокОбед: Салат из свеклы отварной, суп картофельный с бобовыми, жаркое по - домашнему, компот из смеси сухофруктов, хлеб ржанойПолдник: Булочка «Алтайская», йогурт |
| 07.02.2024 | Завтрак: Каша молочная пшеничная жидкая, какао с молоком, бутерброды с сыром.Второй завтрак: АпельсинОбед: Салат из моркови, суп картофельный с рыбой, гуляш из говядины, макаронные изделия отварные, компот из яблок с лимоном, хлеб ржанойПолдник: Сырники из творога запечённые, молоко сгущённое, молоко |
| 08.02.2024 | Завтрак: Каша рисовая молочная жидкая, чай с лимоном, бутерброд с повидломВторой завтрак: СокОбед: Помидоры свежие, суп из овощей, рыба запечённая с яйцом, картофельное пюре, кисель из свежих ягод , хлеб ржанойПолдник: Булочка розовая |
| 09.02.2024 | Завтрак: Каша «Дружба», чай с сахаром, бутерброды с масломВторой завтрак: БананОбед: Салат овощной, суп пюре из картофеля, гренки из пшеничного хлеба, тефтели из говядины с рисом «Ёж», капуста тушёная, компот из изюма, хлеб ржанойПолдник: Бантики с корицей, ряженка |