МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Меню |
| 22.01.2024 | Завтрак: Каша манная, чай с сахаром, печенье  Второй завтрак: Яблоко  Обед: Салат из капусты с морковью, щи из свежей капусты, рыба запечённая с яйцом, картофельное пюре, компот из свежих фруктов, хлеб ржаной.  Полдник: Омлет натуральный, хлеб пшеничный, какао с молоком. |
| 23.01.2024 | Завтрак: Каша пшенная, чай с лимоном , бутерброды с маслом.  Второй завтрак: Сок  Обед: Салат из свеклы отварной, суп картофельный с бобовыми, жаркое по домашнему, компот из сухо фруктов, хлеб ржаной  Полдник: Булочка «Алтайская», кефир |
| 24.01.2024 | Завтрак: Каша пшеничная, какао с молоком, бутерброды с сыром.  Второй завтрак: Груша  Обед: Салат из моркови, суп картофельный с рыбой, гуляш из говядины, макаронные изделия отварные, компот из яблок с лимоном, хлеб ржаной  Полдник: Сырники из творога запечённые, чай с сахаром |
| 25.01.2024 | Завтрак: Каша рисовая, чай с лимоном, бутерброд с повидлом  Второй завтрак: Сок  Обед: Помидоры свежие, суп из овощей, котлета рыбная, картофельное пюре, кисель из свежих ягод , хлеб ржаной  Полдник: Булочка розовая |
| 26.01.2024 | Завтрак: Каша «Дружба», чай с сахаром, бутерброды с маслом  Второй завтрак: Апельсин  Обед: Салат овощной, суп пюре из картофеля, гренки из пшеничного хлеба, тефтели из говядины с рисом «Ёж», капуста тушёная, компот из изюма, хлеб ржаной  Полдник: Бантики с корицей, ряженка |