МБОУ «Афанасьевская СОШ»

Меню детского сада «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| Дата  | Меню |
| 18.12.2023 | Завтрак: Каша манная, чай сладкий, печеньеВторой завтрак: сокОбед: Свекла, щи из свежей капусты, рыба по-польски, картофельное пюре, напиток из ягод, хлеб ржанойПолдник: Плюшка, молоко |
| 19.12.2023 | Завтрак: Каша пшённая, чай , хлеб с маслом, сырВторой завтрак: яблокоОбед: Суп вермишелевый с фрикадельками, овощи тушёные с мясом, яйцо варёное, компот из с/фр, хлеб ржанойПолдник: Ватрушка с творогом, снежок |
| 20.12.2023 | Завтрак: Каша пшеничная, чай сладкий, хлеб с маслом, сырВторой завтрак: апельсинОбед: Салат из свежей капусты, суп рыбный, котлета солнышко, макароны, компот из свежих фруктов, хлеб ржанойПолдник: Сырники, молоко |
| 21.12.2023 | Завтрак: каша рисовая, чай , хлеб с маслом, сырВторой завтрак: сокОбед: Свекла варёная, суп крестьянский, запеканка картофельная с мясом, кисель, хлеб ржанойПолдник: Булочка с корицей, снежок |
| 22.12.2023 | Завтрак: Каша гречневая, чай сладкий, хлеб с маслом, сырВторой завтрак: бананОбед: Салат из свежей морковки, суп молочно-картофельный с гренками, котлета рыбная, макароны, компот из свежих яблок и изюма, хлеб ржанойПолдник: Омлет натуральный, молоко |