**МБОУ «Афанасьевская СОШ» МЕНЮ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ДЕТСКОГО САДА «Ромашка»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **наименование** | **Химический состав** | | | | |
| **норма** | **б** | **ж** | **угл** | **ккал** |
| **18.01.2023г.** | **Завтрак.**  Каша ячневая с морковью  Кофейный напиток  **2 завтрак.**  Сок натуральный  **Обед.**  Щи  Плов  Компот из ягод  Хлеб ржаной  **Полдник**  Творожная запеканка с маслом  Чай с лимоном | 200  200  150  200  230  200  40  80  200 | 7,05  2,79  1,5  5,6  18,8  0,11  2,64  12,56  0,07 | 4,63  0,04  0,15  2,6  21,2  0,03  0,48  2,71  0,01 | 26.26  19,8  2,85  16,0  24,2  21,07  13,68  18,4  15,31 | 175  90,56  18,75  114,3  359,3  84,99  72,4  148,19  61,61 |
| **19.01.2023г.** | **Завтрак.**  Каша гречневая  Чай с лимоном  **2завтрак.**  Груша  **Обед.**  Суп фасолевый  Гуляш  Картофельное пюре  Компот из фруктов  Хлеб ржаной  **Полдник.**  Ватрушка с повидлом  Молоко | 200  200  60  200  80  150  200  40  60  200 | 1,99  0,07  0,24  2,39  5,84  2,04  0,43  2,64  3,19  5,59 | 6,92  0.01  0,18  2,7  3,79  5,01  0,18  0,48  1,82  6,38 | 38,64  15,31  5,7  5,95  8,6  22,22  27,84  13,68  45,47  10,08 | 224,91  61,61  25.2  57,73  88,7  137,12  114,66  72,4  211,04  120,12 |